

# OFFENER TAEKWONDO LEHRGANG

## Für alle Vereine und Schulen



## POOMSAE & GYEURUGI

### MIT GROßMEISTER RAK-SUN PYO 9. DAN

29. August 2026 in Neustadt am Rübenberge (bei Hannover)

### INTENSIV-LEHRGANG

**Anschauliches Poomsae-Training, technische Verfeinerung und praxisnahe Gyeorugi-Techniken. Für Anfänger, Fortgeschrittene, Trainer und Meister – unter der Leitung des koreanischen Großmeisters Rak-Sun Pyo und seines Meisterteams.**

#### Veranstalter

Deutsch-Koreanischer Kulturbund e.V.

#### Ausrichter

Arena Taekwondo Verein e.V.

Großmeister Amin Human 9. Dan

Mudo-Schule Hannover

Großmeister Sven Angersbach 9. Dan





## POOMSAE-GYEORUGI-LEHRGANG MIT GROßMEISTER RAK-SUN PYO

한독문화협회

### SAMSTAG

29. August 2026

Gruppe B: 10:00-13:00 Uhr

Gruppe A: 14:00-17:00 Uhr

### VERANSTALTER

Deutsch-Koreanischer  
Kulturbund e.V.

### AUSRICHTER

Arena Taekwondo Verein e.V.  
Großmeister Amin Human 9. Dan

Mudo-Schule Hannover  
Großmeister Sven Angersbach 9. Dan

### VERANSTALTUNGSORT

Große Sporthalle der Hans-Böckler-Schule  
(über Kornstraße 19)  
31535 Neustadt am Rübenberge

### TEILNEHMER

Gruppe A: Ab 2. Keup  
Gruppe B: 10. Keup bis 3. Keup

### TEILNEHMER

Kinder (bis 13 Jahre ) 20,- €  
Jugendliche (14 bis 17 Jahre) 25,- €  
Erwachsene (ab 18 Jahre ) 30,- €

### ANMELDUNG & MELDESCHLUSS

Anmeldung bis zum 09. August 2026  
Unter: [www.dkk-ev.de/anmeldung\\_lehrgang](http://www.dkk-ev.de/anmeldung_lehrgang)

### LEITUNG

Großmeister Rak-Sun Pyo 9. Dan

### MITBRINGEN

- > Dobok
- > Taekwondo-Pass

### EINTEILUNG DER TRAININGSGRUPPEN NACH GRADUIERUNG

- > Gruppe A: Ab 2. Keup (ab brauner Gürtel)
- > Gruppe B: 10. Keup bis 3. Keup (weißer bis blauer Gürtel)

### INTENSIV-LEHRGANG FÜR POOMSAE UND GYEORUGI

Der Lehrgang richtet sich an alle Taekwondo-Sportlerinnen und Taekwondo-Sportler, die ihren aktuellen Formenlauf sicher erlernen, vertiefen und technisch verfeinern möchten. Die relevanten Poomsae werden anschaulich demonstriert, detailliert erklärt und intensiv gemeinsam trainiert. Zusätzlich werden moderne Gyeorugi-Techniken (Wettkampf) praxisnah vermittelt. Dazu gehören aktuelle Bewegungsformen, taktische Grundlagen, Distanzarbeit, Reaktionsfähigkeit sowie effektive Kombinationstechniken – verständlich aufgebaut und sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet. Unter der Leitung von Großmeister Rak-Sun Pyo sowie weiteren erfahrenen Taekwondo-Meistern erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein anspruchsvolles, motivierendes und technisch hochwertiges Training in einer inspirierenden Lehrgangsatmosphäre.

### ÜBER DEN KOREANISCHEN GROßMEISTER RAK-SUN PYO

Großmeister Rak-Sun Pyo, 9. Dan, zählt zu den herausragenden Persönlichkeiten des internationalen Taekwondo und gehört zu jener Generation koreanischer Meister, die maßgeblich zur weltweiten Verbreitung und Anerkennung dieser traditionellen Kampfkunst beigetragen haben. Als früheres Mitglied des koreanischen National Demo-Teams repräsentierte er das Taekwondo auf höchstem technischen und künstlerischen Niveau und begeisterte mit seiner Präzision, Dynamik und eindrucksvollen Ausstrahlung ein internationales Publikum.

### ABLAUF UND INFO ZUR ZAHLUNG DER LEHRGANGSGEBÜHR

Achtung: Anzahl der Teilnehmer/innen begrenzt!

Zum Anmelden

Hier klicken



### WEITERE INFORMATIONEN

Die Teilnahme erfolgt freiwillig. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden während der Veranstaltung. Im Lehrgang werden Foto- und Videoaufnahmen erstellt, die in der Lokalpresse, auf der Homepage und auf den dojangeigenen Webseiten veröffentlicht werden können. Eine schriftliche Ablehnung muss vor Lehrgangsbeginn beim Ausrichter eingehen; ohne Widerspruch gilt die Zustimmung als erteilt. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl erfolgt die Anmeldung verbindlich. Eine Rückerstattung der Lehrgangsgebühr bei Absage oder Nichtteilnahme ist ausgeschlossen. Die Teilnahme kann jedoch nach vorheriger Absprache auf eine Ersatzperson übertragen werden.

DEUTSCH-KOREANISCHER KULTURBUND E.V.

[www.dkk-ev.de](http://www.dkk-ev.de) | [info@dkk-ev.de](mailto:info@dkk-ev.de)

Postanschrift: Remarqueweg 7 30455 Hannover | Bankverbindung | Sparkasse Hannover | IBAN DE09 2505 0180 0000 764590 | SPKHDE2HXXX

