



MUDO SCHULE
SVEN ANGERSBACH

QIGONG-INTENSIVTAG 2026

SAMSTAG
07. NOV 2026

11:00 - ca. 14:00 UHR
inklusive Pausen

VERANSTALTER

Gesundheit & Lehre UG
Abteilung Mudo-Schule Hannover

VERANSTALTUNGSORT

Gruppenraum
Wedekindstraße 26
30161 Hannover
0172 - 409 21 55

TEILNEHMER

Basis- und Mittelstufe
des Daoyin Yangsheng Gong
Midestteilnehmerzahl 6

LEITUNG

Großmeister Sven Angersbach 9. Dan
Qigong-Lehrer / -Ausbilder

MITBRINGEN

- > Qigong/Taiji-Schuhe
- > bequeme Hose | Qigong-Anzug
- > Mudo-Schulen-Pass (wenn vorhanden)
- > Essen & Trinken
(kleine Snacks werden gestellt)
- > Kaffee wird gestellt

INHALT

- > Zilu Tiaoje Shu | 4 Regulationsübungen
- > Zhan Zhuang Gong | Stehen wie ein Baum
- > Taijijin | Basisschritte
- > Qigong-Gymnastik

TEILNAHMEGEBÜHR

€60,- / ist in bar zu entrichten

ANMELDUNG & MELDESCHLUSS

Anmeldung bis zum 24.10. 2026 schriftlich per E-Mail an info@mudo-schule.de

Die schriftliche Anmeldung per E-Mail ist die Voraussetzung für die Teilnahme.

WEITERE INFORMATIONEN

Die Teilnahme ist freiwillig. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.

GESCHÄFTSSTELLE

GESUNDHEIT & LEHRE UG (haftungsbeschränkt)
MUDO - SCHULE HANNOVER
Edenstraße 8 | 30161 Hannover
Telefon 0511 62 69 90
www.mudo-schule.de | info@mudo-schule.de

TRAINING & UNTERRICHTE

TAEKWONDO & QIGONG
Funkey
Brühlstraße 9A | 30169 Hannover
REIKI & AUSBILDUNG
Edenstraße 8 | 30161 Hannover

BANKVERBINDUNG

GESUNDHEIT & LEHRE UG
MUDO - SCHULE
Sparkasse Hannover
IBAN DE53 2505 0180 0900 1367 40
STEUERNUMMER: 25/202/38415