



EINLADUNG

zur
11. int. TAE-KWON-DO Meisterschaft
am 21.03.2026 in Hankensbüttel

- Veranstalter: TAE-KWON-DO Academy Hankensbüttel, Christos Damos 7. DAN
<https://taekwondo-hankensbuettel.jimdofree.com/>
- Ort: Wiethornschule, Wittinger Straße 31, 29386 Hankensbüttel
- Datum/Zeit: Samstag, 21. März 2026, 8.00 Uhr
- Registrierung: 8.00 – 9.00 Uhr
- Meldeanschrift: schriftlich an Christos Damos, Käseberg 5, 29386 Hankensbüttel, Tel. 05832-7181
oder per Mail an taekwondo-hankensbuettel@arcor.de
- Meldeschluss: 14.03.2026.
- Disziplinen:
1. Poomsae
 2. Poomsae Synchron
 3. Sprungtritt
 4. Bruchtest
- Startgebühr: **Eine Disziplin 19€, jede weitere 7€, für Bruchtest zus. 5€ (Brettkosten)**
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Wertsachen, Sach- oder Personenschäden!
- Sonstiges: **Bei eingehender Turnieranmeldung gehen wir davon aus, dass für Minderjährige eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorliegt.**
Für die Überprüfung sind die teilnehmenden Vereine selbst verantwortlich.
Änderungen ohne vorherige schriftliche Ankündigung sind vorbehalten.
- Veröffentlichung von Fotos und Namen**
Fotos und Ergebnisse des Wettkampfes werden in der Presse und im Internet veröffentlicht.
Mit der Teilnahme an unserem Wettkampf erklärt der Starter sich damit einverstanden.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen und verbleiben mit sportlichen Grüßen

Registrierung

Die Registrierung beginnt um **8.00 Uhr** und endet um **9.00 Uhr**. Wir bitten die Teilnehmer um pünktliches Erscheinen, da Zuspätkommende vom Turnier ausgeschlossen werden können.

Bei Verzögerungen bitte den Veranstalter unter der Mobil-Nr. 0157-54469142 oder 0152-01727061 informieren.

Das Turnier ist offen für alle Verbände.

Vereine/Schulen anderer Stilrichtungen können auch mit Hyongs antreten, bei den Taeguk-Formen und Poomsaen werden ältere und neuere Ausführungen anerkannt.

Bitte halten Sie die erforderlichen Unterlagen (z.B. Anmeldung, Sportpass) bereit.

Ein Rücktritt von der Anmeldung muss spätestens vier Tage vor der Veranstaltung bekannt gegeben werden. Andernfalls ist die Startgebühr in voller Höhe zu entrichten.

Bei Unterbelegung können Klassen zusammengelegt werden.

Synchronpoomsae

Jede/r Schule/Verein kann so viele Mannschaften aufstellen wie gewünscht. Jeder Teilnehmer darf aber nur in einer Mannschaft starten. Pro Mannschaft müssen genau 3 Teilnehmer vorhanden sein. Die Wahl der Poomsae ist frei, sollte aber dem Gürtelgrad angemessen sein.

Bei der Bewertung der Synchronpoomsae werden Synchronität, Technik und Schwierigkeit bewertet.

Wird diese Poomse abgebrochen, kann diese wiederholt werden, es wird jedoch ein Punkt abgezogen.

Bitte in der Meldeliste die Team-Nr. der jeweiligen Mannschaft eintragen.

Sprungtritt

Das Ziel (Handpratze) muss mit einem tymo-ap-chagi (gesprungener Vorwärtstritt) getroffen werden.

Die Einteilung der Klassen erfolgt nach Körpergröße.

Für alle Durchgänge sind insgesamt zwei Fehlversuche erlaubt, beim dritten Fehlversuch ist der Teilnehmer ausgeschieden.

Fällt der Teilnehmer nach dem Tritt, gilt dies als Fehlversuch. Erreichen zwei Teilnehmer die gleiche Höhe, entscheidet die Anzahl der Fehlversuche der vorangegangenen Durchgänge, danach die Körpergröße.

Punkte werden zwischen 5,5 bis 7,5 vergeben. Störungen der Punktrichter und Schreiber durch Ansprechen oder Diskussionen sind untersagt.
Bei Fragen oder Unstimmigkeiten bitte den Organisator ansprechen.

Ehrungen

Einzelpoomse und Sprungtritt:

1. Platz Pokal + Urkunde
2. und 3. Platz Medaille + Urkunde

Synchronpoomse:

1. Platz Pokale + Urkunde
2. - 3. Platz Medaille + Urkunde

Bruchtest:

1. Platz Pokal + Urkunde
2. und 3. Platz Medaille + Urkunde

Sonstiges

Wie jedes Jahr gibt es auch wieder eine Versorgung für das leibliche Wohl am Kiosk.

Zu günstigen Preisen zu erhalten sind wieder Snacks, Obst, belegte Brötchen, Getränke (warm u. kalt)

Ggf. müssen Punktrichter gestellt werden.

1. Poomsae

10. - 7. Kup	Il-Jang	6. Kup	I-Jang/Sam-Jang	5. Kup	Sam-Jang/Sa-Jang
4. Kup	Sa-Jang/Oh-Jang	3. Kup	Oh-Jang/Yuk-Jang	2. Kup	Yuk-Jang/Chil-Jang
1. Kup	Chil-Jang/ Pal-jang	1.Dan/Poom	Koryo	2. Dan/Poom	Kumgang
3.Dan/Poom	Taebaek	4 Dan/Poom	Pyongwon	5. Dan	Sipjin

Die Auswahl der Poomsae/Hyongs für die 6. bis 1. Kup Träger bestimmt das Wettkampfkomitee!

Gruppe	Alter	Graduierung
1	bis 10 Jahre	10. - 7. Kup
2	bis 10 Jahre	6.-5 Kup
3	bis 10 Jahre	4.-3 Kup
4	bis 10 Jahre	1.-2. Kup
5	11 bis 13 Jahre	10. - 7. Kup
6	11 bis 13 Jahre	6.-5 Kup
7	11 bis 13 Jahre	4.-3 Kup
8	11 bis 13 Jahre	1.-2. Kup
8a	11 bis 13 Jahre	Poom

Gruppe	Alter	Graduierung
9	14 bis 17 Jahre	10. - 7. Kup
10	14 bis 17 Jahre	6.-5 Kup
11	14 bis 17 Jahre	4.-3 Kup
12	14 bis 17 Jahre	1.-2. Kup
12a	14 bis 17 Jahre	Poom/1.DAN
13	ab 18 Jahre	10. - 7. Kup
14	ab 18 Jahre	6.-5 Kup
15	ab 18 Jahre	4.-3 Kup
16	ab 18 Jahre	1.-2. Kup
17a	18- 39 Jahre	1. - 4. Dan
17b	ab 40 Jahre	1. - 4. Dan

Bei Unterbelegung können Klassen zusammengelegt werden.

3. Sprungtritt

bis 11 Jahre	Graduierung
18	10. - 6. Kup
19	6. - 4. Kup
20	4. - 2. Kup
21	3. -1. Kup

12 - 16 Jahre	Graduierung
22	10. - 6. Kup
23	6. - 4. Kup
24	4. - 2. Kup
25	3. -1. Kup

ab 17 Jahre	Graduierung
26	10. - 6. Kup
27	6. - 4. Kup
28	4. - 2. Kup
29	3. -1. Kup
29a	1Kup+Poom/DAN

Bei Unterbelegung können Klassen zusammengelegt werden.

3. Sprungtritt

weiblich	
Gruppe	Körpergröße
30	bis 120 cm
31	121 - 130 cm
32	131 - 140 cm
33	141 - 150 cm
34	151 - 160 cm
35	161 - 170 cm
36	171 - 180 cm
37	181 - 190 cm
38	über 190 cm

männlich	
Gruppe	Körpergröße
39	bis 120 cm
40	121 - 130 cm
41	131 - 140 cm
42	141 - 150 cm
43	151 - 160 cm
44	161 - 170 cm
45	171 - 180 cm
46	181 - 190 cm
47	über 190 cm

4. Bruchtest

Männlich

Gruppe	Alter	Graduierung
50	11 - 13 Jahre	10.-7. Kup
51	14 - 17 Jahre	10.-7. Kup
52	ab 18 Jahre	10.-7. Kup

Gruppe	Alter	Graduierung
53	11 - 13 Jahre	6.-3. Kup
54	14 - 17 Jahre	6.-3. Kup
55	ab 18 Jahre	6.-3. Kup

Gruppe	Alter	Graduierung
56	11 - 13 Jahre	ab 2. Kup - Poom
57	14 - 17 Jahre	ab 2. Kup - Poom/DAN
58	ab 18 Jahre	ab 2. Kup - DAN

Gruppe	Alter	Graduierung	
59	bis 10 Jahre	10. - 5. Kup	Dollyo-Chagi
60	bis 10 Jahre	4. - 1. Kup	Yop-Chagi

Weiblich

Gruppe	Alter	Graduierung
61	11 - 13 Jahre	10.-7. Kup
62	14 - 17 Jahre	10.-7. Kup
63	ab 18 Jahre	10.-7. Kup

Gruppe	Alter	Graduierung
64	11 - 13 Jahre	6.-3. Kup
65	14 - 17 Jahre	6.-3. Kup
66	ab 18 Jahre	6.-3. Kup

Gruppe	Alter	Graduierung
67	11 - 13 Jahre	ab 2. Kup - Poom
68	14 - 17 Jahre	ab 2. Kup - Poom/DAN
69	ab 18 Jahre	ab 2. Kup - DAN

Gruppe	Alter	Graduierung	
70	bis 10 Jahre	10. - 5. Kup	Dollyo-Chagi
71	bis 10 Jahre	4. - 1. Kup	Yop-Chagi

Auszuführende Tritte:

10. Kup bis 7. Kup

Dollyo-Chagi

6. Kup bis 3. Kup

Yop-Chagi

Ab 2. Kup bis Poom/Dan

Pandae-Dollyo-Chagi

10. Kup bis 5. Kup (Kinder bis 10 Jahre)

Dollyo-Chagi

4. Kup bis 1. Kup (Kinder bis 10 Jahre)

Yop-Chagi

Brettdicke bis 13 Jahre: 1 cm

Brettdicke ab 14 Jahre: 2 cm

Der Bruchtest muss mit einer Fußtechnik ausgeführt werden.

Je schwerer die Tritt-Technik oder Ausführung ist (gesprungen, gedreht, ...), desto höher die Wertung.

Die Beurteilung obliegt den Punktrichtern.

Die Schule des Teilnehmers ist für das Halten des Brettes zuständig.

Das Brett für den Bruchtest wird vom Veranstalter gestellt.

Die Teilnehmer der Gruppen bis 10 Jahre haben zwei Versuche. Alle anderen Teilnehmer haben einen Versuch.

Bei Unterbelegung können Klassen zusammengelegt werden.

Anmeldung zur 11. int. TAE-KWON-DO

Meisterschaft am 21.03.2026

in Hankensbüttel

Ein Rücktritt von der Anmeldung muss spätestens vier Tage vor der Veranstaltung bekannt gegeben werden. Andernfalls ist die Startgebühr in voller Höhe zu entrichten.

Schule/Verein: _____

Vereinsleiter: _____

Adresse: _____

Tel./Handy-Nr.: _____

Nr.	Name	Vorname	Alter	männl./ weibl.	Größe cm	Grad Kup/Dan	Gruppe Poomse	Poomse synch. Gruppe	Gruppe Team	Gruppe Sprungtritt	Bruch- test	Startgebühr
1	Mustermann	Hans	16	m	175	2	12	25	1	45	51	45 €
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												