



Deutsch-Koreanischer Kulturbund e.V.

독일의한독문화협회

POOMSAE - GYORUGI - HOSINSUL - LEHRGANG 2019

- Veranstalter: Deutsch-Koreanischer-Kulturbund DKK e.V.
- Ausrichter: Mun Hwa Schweiz
- Leitung: Grossmeister **Lee Bum-I**, 9. Dan aus Hannover
Grossmeister **Sven Angersbach**, 8. Dan aus Hannover
Grossmeister **Amin Human**, 8. Dan aus Neustadt
- Datum: Samstag, **27. Juli 2019**
- Zeit: **14.00 – 18.00**, mit Pause
- Ort: Dojang Uster (Quellenstr. 4, 8610 Uster)
- Beitrag: 70.- Fr ermässigt (ASVZ, MunHwa, bis 16 J)
90.- Fr für Teilnehmer ab 17 Jahren

LEHRGANG

Der Lehrgang ist für alle, die den aktuellen Formenlauf erlernen und vertiefen, die Kampftechnik verfeinern und die Selbstverteidigung ergänzen wollen. Es werden aktuelle Poomsae gezeigt und geübt, Wettkampftechniken neu vermittelt und Selbstverteidigung auch für Anfänger präsentiert. Der Lehrgang wird von hochkarätigen Taekwondo-Meistern vermittelt.

Anmeldung bis: Samstag, 20. Juli 2019

An: Frederic Dreher
info@munhwa.ch
+41 (0)76 295 61 95

PROGRAMM

1. Poomsae
Großmeister Amin Human
Großmeister Sven Angersbach
2. Gyorugi
Großmeister Sven Angersbach
Großmeister Amin Human
3. Hoshinsul & Meditation
Großmeister Lee Bum I

Mitbringen:

*Dobok inkl. Sparringschutzkleidung
Schreibzeug, Pass (TKD)
Essen & Trinken, gute Laune!*