



Deutsch-Koreanischer Kulturbund e.V.

연속 단속 문 화 협 회

Ausschreibung

POOMSAE - GYORUGI - HOSINSUL - LEHRGANG 2018

- Veranstalter:** Deutsch-Koreanische-Kulturbund DKK e.V.
- Ausrichter:** Arena Taekwondo Verein e.V.
Mudo-Schule Hannover
- Leitung:** Großmeister Ko Eu-Min 9. Dan aus München
Großmeister Lee Bum-I 9. Dan aus Hannover
Großmeister Amin Human 7. Dan aus Neustadt
Großmeister Sven Angersbach 7. Dan aus Hannover
- Datum:** Samstag, den 02.06.2018
- Zeit:** 13.00 – 17.00 Uhr (inklusive Pause)
- Ort:** KGS - Neustadt | Leinstraße 85 . 31535 Neustadt am Rübenberge
- Teilnehmer:** Ab 10. Kup
- Beitrag:** 20,- € für Teilnehmer unter 16 Jahre | 25,-€ für Teilnehmer ab 17 Jahre
- Lehrgang:** Der Lehrgang ist für Alle, die den aktuellen Formenlauf erlernen und vertiefen, die Kampftechnik verfeinern und die Selbstverteidigung ergänzen wollen. Es werden alle aktuellen Poomsae gezeigt und geübt, Wettkampftechniken werden neu vermittelt, und die Selbstverteidigung auch für Anfänger präsentiert. Der Lehrgang wird von hochkarätigen Taekwondo-Meistern vermittelt.

PROGRAMM

- 13.00-13.15 Uhr Begrüßung & Warm up
13.15-14.15 Uhr Poomsae-Seminar | Großmeister Amin & Großmeister Sven
10.-9. Kup parallel Meditation & Basics | Großmeister Lee
10.-3. Kup parallel Prätzen-Basics | Großmeister Ko
14.15-14.25 Uhr Pause
14.25-15.25 Uhr Gyorugi-Seminar | Großmeister Ko
15.25-15.35 Uhr Pause
15.35-16.35 Uhr Hosinsul-Seminar | Großmeister Lee
16.35-16.45 Uhr Pause
16.45-17.00 Uhr Gruppenfoto und Abschluss!

- Mitbringen:** Dobok, Schreibzeug, Pass (TKD), Essen & Trinken, gute Laune!
- Meldeschluss:** Sonntag den 27.05.2018
- Anmeldung:** Bitte melden Sie sich schriftlich per Email an unter:

Sven Angersbach info@mudo-schule.de 0172 - 409 21 55
Amin Human info@arenataekwondo.de 0173 - 492 35 00