



## Der Dozent

## Ausbildung Qigong- Kursleiter



**Ulrich Rosen**

Seit über 20 Jahren praktiziert Ulrich Rosen Qigong, Meditation und verschiedene asiatische Kampfkünste. Er ist seit 1998 persönlicher Schüler von Prof. Zhang und wurde in China, Frankreich und Deutschland von ihm ausgebildet.

Mit dem 7. Duan ist er weltweit der höchstgraduierte Lehrer des Systems und wurde 2007 von Prof. Zhang als erster Deutscher zum Rushi Dizi (angenommener Schüler) graduiert.

## Termine

### Qigong-Kursleiter Ausbildung

In Kooperation mit dem  
**Daoyin-Zentrum Paderborn**  
den  
**Amara Schulen**  
und der  
**Mudo-Schule**

#### Informationstag

02.10.2010 11:00 Uhr

Chen-Do-Schule (Ausbildungsort)  
Wedekindstr. 26 30161 Hannover

26./27.02.2011 Basisstufe  
26./27.03.2011 Basisstufe  
16./17.04.2011 Basisstufe  
28./29.05.2011 Basisstufe  
25./26.06.2011 Basisstufe

- Insgesamt 20 Wochenenden -  
- Kosten pro Wochenende 150 € -  
Kosten für Lehrmaterial in Höhe von ca. 120 €  
entstehen während der Ausbildung.

Ansprechpartner für Fragen, Informationen und  
Organisation ist

HP Sven Angersbach  
von der Mudo-Schule.

Zu erreichen über 0511-626 990,  
per Mail: [info@mudo-schule.de](mailto:info@mudo-schule.de)



## Qigong

**Qigong** - eine rund 5000 Jahre alte Kunst und Wissenschaft der Lebenspflege aus China. Zusammen mit Akupunktur, Kräutertherapie, Ernährungslehre und Massage bildet Qigong die fünf therapeutischen Säulen der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

In der Übertragung seiner Schriftzeichen bedeutet Qigong „Arbeit mit der Lebensenergie“ und umfasst Haltungs-, Bewegungs-, Atem- und Konzentrationsübungen sowie Selbstmassagen und Meditation. In der Ausübung dieser Übungen zielt das Qigong darauf ab, den Fluss des Qi im Körper zu stimulieren, zu mobilisieren und zu harmonisieren.

In der Ausbildung unterrichten wir im Schwerpunkt das Daoyin Yangsheng Gong von Prof. Zhang Guangde, der diesen Methodenzyklus auf der Basis jahrhundertalter Tradition seit den 70er Jahren entwickelt. Als medizinisches Qigong besteht es aus einem transparenten und umfassenden Curriculum, das für nahezu jeden Aspekt von Gesundheitsprophylaxe, Krankheitslinderung und Therapie eine effektive Möglichkeit bereithält.

Aufgrund der außergewöhnlichen Effektivität wurden die Methoden von Prof. Zhang als einziger Qigong-Stil in das nationale Gesundheitsprogramm des VR Chinas aufgenommen. Heute praktizieren rund 20 Millionen Menschen in praktisch allen Ländern Asiens, Europas und den USA das Daoyin Yangsheng Gong und machen es zum wahrscheinlich weltweit meistpraktizierten Qigong-Stil.

## Die Ausbildung

Die Ausbildung richtet sich an alle Mitglieder der heilenden, therapierenden, gesundheitsbildenden, sportiven und erziehenden Berufe, vor allem an Heilpraktiker, Ärzte, Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Psychologen, Fitnesstrainer, Gesundheitsberater, Erzieher und Sportlehrer zum berufsbegleitenden Einsatz.

Die Ausbildung besteht aus einer Seminarreihe von 20 Wochenenden, die sich auf einen Zeitraum von gut 2 Jahren verteilen. Insgesamt umfasst die Ausbildung 320 Unterrichtsstunden. Die bestandene Prüfung berechtigt zum Führen des Titels „Qigong Kursleiter“, anerkannt vom DDQT, dem Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan. Dieses ist wichtig für die Abrechnung mit Krankenkassen, unter Berücksichtigung des Primärberufes

Die Ausbildung muss nicht notwendigerweise in der Abschlussprüfung zum Kursleiter oder dem „Berufswunsch“ des Kursleiters münden. Sie steht auch allen Teilnehmern offen, die sich über einen längeren Zeitraum intensiv und fundiert mit dem Thema Qigong auseinandersetzen möchten.

Ja, ich interessiere mich:

für die

### Qigong-Kursleiter Ausbildung

und möchte von der Amara Schule gerne Infomaterial, Termine, sowie einen Vertrag zugesandt bekommen:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Nach Rücksendung des unterschriebenen Vertrags bekommen Sie von der Schule eine Anmeldebestätigung und Rechnung.

An die  
Amara Schule für Naturheilkunde  
und Heilpraxis GmbH  
Lister Meile 33  
30161 Hannover